

Jahresausbildung – „Karma Trainer“

1.11.2016 – 30.10.2017

Webinar 1. 2 – Freitag 11.11.2016 9:30 – 10:30 Uhr

Thema EGO

Zusammenfassung des Webinars zum Nachlesen und nacharbeiten. –

Bitte schaue Dir auch das Webinar an und notiere Dir für Dich wichtige Dinge und erarbeite es für Dich.

- 1. Der 1. Schritt – sei immer zentriert**
- 2. Webinar Termine bis Weihnachten festgelegt**
- 3. Fragen beantwortet**
- 4. Was sind Deine Fähigkeiten und Talente
Laut Geburtszahlen angeschaut.
Mache Dir darüber genau Gedanken, finde heraus wofür Du brennst.**
- 5. Werbung
Unterschiede besprochen - FB Fanpage – FB Gruppe – Landingpage**
- 6. Die tägliche Übung – einige Minuten in Ruhe – während der ganzen Ausbildung**

Beobachte Deine Gedanken und Gefühle

Beobachte:

- Was taucht auf?
- Welche Gedanken ziehen durch Dein Bewusstsein?
- Wie fühlt sich Dein Körper an?
- Bewerte nichts, sei nur ein Beobachter.
- Wer denkt und fühlt hier überhaupt?
- Wer stellt die Fragen, die Auftauchen?

P.S.: Gib dich nicht mit einer „billigen“ Antwort zufrieden.