

Manipulationen löschen

Unser ganzes Leben lang werden wir aus verschiedensten Quellen manipulativ beeinflusst. Dies beginnt schon als kleines Kind was wir alles tun und lassen dürfen. Dies tut man, jenes lässt man sein. Wir wachsen also mit Glaubenssätzen und Verhaltensmuster auf und merken dabei gar nicht, dass diese nicht unsere eigenen sind sondern von der Gesellschaft übernommen wurden.

Sobald das Kind ein eigenes Bewusstsein entwickelt hat macht auch die Werbung nicht halt davor, uns ihren Willen aufzudrücken. So sind wir täglich von mehreren Tausend Eindrücken manipuliert wie wir zu sein haben, was wir denken sollen, was richtig und was falsch ist. Ob nun die Versprechen der Regierung, Verlockungen der Werbeindustrie, Verhaltensweisen und Etiketten unserer Gesellschaft, die Manipulation ist in vollem Gange!

Nun zur guten Nachricht: Diese Manipulationen können wieder gelöscht werden wenn man den Zugangscode zur Matrix kennt, wo all diese Beeinflussungen und Manipulationen gespeichert sind.

1-3-6-0-3

- 1** bedeutet Einheit (wir kommen alle aus der Einheit)
- 3** bedeutet Körper-Seele-Geist (Dreieinigkeit/Trinität)
- 6** bedeutet Manipulation
- 0** bedeutet Null-Punkt / alles löschen / die Reset-Taste
- 3** bedeutet Körper-Seele-Geist wieder in Harmonie bringen

Vorgehen:

1. „Schreibe den Zahlencode auf ein leeres Blatt Papier.“
2. „Die Manipulationen löschen wir mit Hilfe des Zahlencodes und einer speziellen Atmung, die wir sehr bewusst ausführen und die ich dir nun erkläre und die wir gemeinsam üben.“
3. Der/ die Klient/in steht so vor dem PC, dass der Oberkörper gut zu sehen ist!
„Stehe bitte auf und lege deine Hand auf deinen Bauch. Wir atmen nun ge-

meinsam tief durch die Nase ein, der Bauch wölbt sich dabei nach außen, du fühlst mit der Hand, wie dein Bauch sich mit Luft füllt. Dann atmen wir sehr kraftvoll durch den Mund wieder aus. Wir unterstützen die Ausatmung, indem wir uns leicht nach vorne beugen, um auf diese Weise den Bauch vollkommen zu leeren. Hierbei dürfen alle negativen Energien, die mit Manipulationen behaftet sind, gehen. Während dieser Atmung bleiben die Schultern und Arme völlig entspannt. Es ist wichtig, nur in den Bauch zu atmen.“

4. „Nimm nun dein Blatt mit dem Zahlencode in beide Hände, schließe die Augen und fühle in dich hinein, auf einer Skala von 0 bis 10, wie stark fühlst du dich von Manipulationen beeinträchtigt? Hierbei steht die Null für: ich fühle mich gar nicht manipuliert und die Zehn steht für: ich fühle mich sehr stark manipuliert.“ (Der/die Klient/in nennt eine Zahl oder beschreibt ein Gefühl, mit viel oder wenig)
5. Der/die Klient/in legt nun den Zettel mit der Schrift dem Körper zugewandt auf seinen Solarplexus (unter den Rippenbögen, Magen).
6. „Schau nun in die Ferne, aus einem Fenster und sprich kraftvoll folgenden Satz: **Alle Manipulationen sind jetzt gelöscht!**“
7. „Nun lege deine freie Hand auf deinen Bauch (die andere Hand hält das Blatt mit dem Code) und wir atmen gemeinsam wie vorher beschrieben tief durch die Nase in den Bauch. Der Bauch wölbt sich dabei und füllt sich mit Luft, dann atmen wir kraftvoll durch den Mund wieder aus, in dem Bewusstsein, alle Manipulationen auszuatmen.“ Wir begleiten unseren Klienten, während dieser die Atmung **dreimal wiederholt**.
8. „Schließe nun wieder die Augen, fühle in dich hinein. Auf einer Skala von null bis (die Zahl, die vorher genannt wurde), was hat sich verändert? Wie sehr fühlst du dich noch manipuliert?
9. Wiederhole die Punkte fünf bis sieben. Insgesamt gehst du die Punkte fünf bis sieben dreimal durch, auch wenn der/ die Klient/in schon vorher bei null angekommen ist.
10. Zum Abschluss: „Wie geht es dir? Wie fühlst du dich? Wende die Löschung der Manipulationen in den nächsten sieben Tagen einmal täglich an, danach immer bei Bedarf. Lege ein Kärtchen in dein Portemonnaie oder unter dein Kopfkissen. Wir machen weiter mit Schwüren, Eiden, Gelübden.